

## Fragebogen zur Traumdeutung

### *Zeitpunkt des Traumes*

Tag: \_\_\_\_\_ Nacht vom: \_\_\_\_\_ zum \_\_\_\_\_

Uhrzeit ungefähr: \_\_\_\_\_

Bald nach dem Einschlafen \_\_\_\_\_

Spät in der Nacht \_\_\_\_\_

Vor dem Erwachen an Morgen \_\_\_\_\_

Grundidee (in Stichwörtern) \_\_\_\_\_

---

---

---

Einzelheiten (Handlung, vorkommende Personen, Gegenstände, Zusammenhänge):

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### *Nahrungsmittel*

Hauptgericht der wichtigsten Mahlzeit des vorangehenden Tages:

---

Speisen die Am Abend vor der Traumnacht gegessen wurden:

---

Nebenspeisen oder Genussmittel, die in größeren Mengen als normalerweise konsumiert wurden (Kaffee, Tabak, Alkohol): \_\_\_\_\_

---

*Gesundheitszustand*

Liegt eine Körperliche Verunstaltung vor: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wird der Träumende von gesundheitlichen Beschwerden geplagt: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Chronisch: \_\_\_\_\_

Seit einiger Zeit: \_\_\_\_\_

Neuerkrankung: \_\_\_\_\_

Bestanden in der Traumnacht gesundheitliche Beschwerden (Fieber z.B. im Zusammenhang mit einer Erkältung; Frauen müssen unbedingt angeben ob die Periode in die Traumzeit fällt oder ob Unruhe wegen einer Verzögerung der Periode bzw. einer möglichen Schwangerschaft herrscht): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Deutung des Traumes*

Erinnert der Traum, nach Stichwörtern festgehalten, an eine bestimmte Begebenheit, die sich tatsächlich ereignet hat? Welche Zusammenhänge bestehen zwischen der Erinnerung und dem Traumgeschehen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wie erklärt sich der Träumer seinen Traum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wurde schon einmal etwas Ähnliches geträumt: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wann: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mehrfach: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mit welchen Abweichungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

In welche Kategorie fällt der Traum vermutlich: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Was ist daraus tatsächlich mit Hilfe des Lexikons von Traumdeutung-Traumsymbole.de abzulesen – wie kann der Traum gedeutet werden: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Welche zusätzlichen Traumsymbole traten auf, die im Lexikon nicht zu finden sind: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_